

# Oslo musikk- og kulturskole, fagplan i dans for foreldre og barn

1. Innhold
2. Mål
3. Organisering
4. Rammefaktorer
5. Vurdering

## Innledning

Skolen har et bredt tilbud innenfor faget dans, og ønsker å kunne møte alle elever uansett bakgrunn, kjønn og alder ut ifra deres individuelle forutsetninger.

Vi kan tilby dans for barn, ungdom og voksne fra nybegynner til profesjonell i mange ulike danseformer, både tradisjonelle teknikker og nyere uttrykk.

Mange av partiene er inndelt etter alder, mens de resterende er inndelt i ulike nivåer.

## Sosiale regler gjelder for alle timene:

Vi ønsker at alle elever møter tidsnok til timene og er inne i studio gjennom hele klassen.

Alle må ha hensiktsmessig treningstøy/sko (ikke utesko eller sko som lager merker) og gjerne en drikkeflaske inn i studio. (tyggegummi og mat er ikke tillatt i studio).

Bruk garderobene til å skifte.

La mobilen ligge i sekken avslått.

Vi ønsker å ha et godt miljø på alle klassene og ber om at alle elever viser hensyn til hverandre og deres ulike behov.

Noen pedagoger har i tillegg noen ekstra regler for sin time.- spør pedagogen.

Lærerne har taushetsplikt på samme måte som i resten av Oslo-skolen.

## FAGPLAN I DANS FOR FORELDRE OG BARN.

### 1. Innhold:

Klassene vil gi foreldre og barn erfaring med bevegelser og enkel dans til variert musikk og sang. Bevegelsesinnholdet bygger på Rudolf Labans 5elementer om dans: *kropp, rom, dynamikk, bevegelse og relasjoner*.

Fokus er også på kontakt og samdans mellom barn og foreldre. Klassen vil ha en fast struktur og gjentakelser. Ritualer og forutsigbarhet er sentralt for å skape trygge rammer rundt barna.

## 2. Mål

- *Holdningsmål:* Barn og foreldre skal oppleve danseglede, trygghet og kreativitet gjennom dans og bevegelse med hverandre, alene og de andre i gruppen.
- *Kunnskapsmål:* Øke barnas kroppsbevissthet både fysisk og verbalt. Og gi foreldrene ideer til sang, lek og bevegelse som stimulerer dette. Også å gi foreldre kunnskap og ideer til fysisk samspill med barna.
- *Ferdighetsmål:* Barn og foreldre kan utforske bevegelsesmuligheter innefor de 5 danseelementene. Både sammen, alene og i hel gruppe.

## 3. Organisering

### Læreforutsetninger:

Pedagogen tar hensyn til og legger rette for gruppens sammensetning og behov.

## 4. Rammefaktorer:

- Klassen varer i 50-60 minutter.
- Barnas alder er 1-2 år eller 2-3 år.
- All undervisning foregår i gruppe, med foresatte og barna.

## 5. Vurdering

- Pedagogen evaluerer måloppnåelse
- Pedagogen gjør kontinuerlig oppfølging og vurdering av elevene i undervisningssammenheng.
- Man vektlegger prosessene mer enn sluttresultatet.