

# Timeplan Schous

høsten 2021



Foto: Tale Hendnes

## MANDAG

	studio 1	studio 2	studio 3	studio 5	studio 6	studio 7	
16:00	<b>Hip hop</b> 13-15 år nivå 2 Silje	<b>Samtidsdans</b> <b>Ungdoms-</b> <b>kompani</b> Emanuel		<b>Hip hop</b> 13-15 år nivå 1 Michael NY!			16:00
16:30			<b>Dans for barn</b> 4-5 år Oda			<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 2* Karoline	16:30
17:00	<b>Streetjazz</b> 10-12 år nivå 1 Silje	<b>Jazz</b> <b>Ungdoms-</b> <b>kompani</b> Johanne		<b>Hip hop</b> ungd./voksne nivå 3* Michael NY!	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 1* Kristian V.		17:00
17:30			<b>Dans for barn</b> 5-6 år Oda			<b>Tåspiss</b> ungd./voksne* ** Karoline	17:30
18:00	<b>Hip hop</b> 6-8 år Silje	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 4* Kristian		<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 1* Ingvild	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 2* Johanne	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 3* Karoline	18:00
18:30			<b>Pilates</b> ungd./voksne nivå 2* Åse Marie NY!				18:30
19:00	<b>Jazz</b> 8-10 år Silje	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 3* Åse Marie		<b>Yoga 75</b> ungd./voksne åpent nivå* Kathrine	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 2* Ingvild		19:00
19:30							19:30
20:00					<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 1* Ingvild	<b>Contemporary</b> <b>fusion</b> ungd./voksne nivå 4* Kristian V.	20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30

\* 16 år - voksne \*\*Snakk med din pedagog for påmelding

## Våre nivåer

- **Åpent nivå:** Åpent for alle nivåer. Pedagogen tilpasser undervisningen til gruppens nivå.
- **Nivå 1 = nybegynner:** Dette er dansetimen for deg som ikke har danset eller som har danset noe. Din pedagog går grundig gjennom øvelser, og du får en introduksjon til danseteknikk.
- **Nivå 2 = litt øvet:** Dette er dansetimen for deg som har danset noen semestre og som har en forståelse av grunnleggende danseteknikk. Pedagogen går gjennom øvelsene noe raskere enn på nivå 1.
- **Nivå 3 = øvet:** Dette er dansetimen for deg som har danset mye før og som har god kjennskap til danseteknikk. Timene har en jevn driv og pedagogen forventer at du som elev er engasjert og aktiv. Vi anbefaler at du går på to eller flere kurs i uken.
- **Nivå 4 = viderekommende:** Dette er dansetimen for deg som vil utvikle ditt uttrykk og som har en sterk danseteknisk base. Timene har et høyt tempo og krever at du lærer øvelser raskt og er sulten på utfordringer. Vi anbefaler at du går to eller flere kurs i uken.
- **Nivå 5 = proff:** Dette er dansetimen for deg som har danset mye og lenge og som er på et høyt nivå. Timene krever selvstendighet og en sterk indre driv og motivasjon for videre utvikling. Timene passer også for dansestudenter og profesjonelle dansere.

### TIRSDAG

	studio 1	studio 2	studio 3	studio 6	studio 7	
16:00	<b>Hip hop</b> 6-8 år Silje	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 4* Helle	<b>Dans for barn</b> 3-4 år Silje	<b>Schous ballettkompani</b> Johanne	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 2* Lene	16:00
16:30						
17:00	<b>Hip hop</b> 10-12 år nivå 1 Stine	<b>Tåspiss</b> ungd./voksne*** Helle	<b>Dans for barn</b> 6-8 år Johanne NY!	<b>Jazz</b> 10-12 år nivå 1 Silje	<b>Pre point</b> ungd./voksne*** Lene	17:00
17:30						
18:00	<b>Girly style</b> ungd./voksne nivå 3* Jasmine	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 2* Gard	<b>Girly style</b> 13-15 år nivå 2 Julia	<b>Jazz</b> 13-15 år nivå 1 Silje	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 4* Emanuel	18:00
18:30						
19:00	<b>Girly style</b> ungd./voksne nivå 2* Jasmine	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 3* Gard			<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 2* Emanuel	19:00
19:30						
20:00	<b>Hip hop</b> 13-15 år nivå 3 Julia				<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 3* Emanuel	20:00
20:30						
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00

## ONSDAG

	studio 1	studio 2	studio 3	studio 5	studio 6	studio 7	
16:00	<b>Hip hop</b> 13-15 år nivå 2 Anja	<b>Klassisk</b> 10-12 år nivå 2 Lene					16:00
16:30							16:30
17:00	<b>Hip hop</b> 8-10 år Anja <b>NY!</b>	<b>Klassisk</b> 6-8 år Lene	<b>Dans for barn</b> 4-5 år Ingvild	<b>Hip hop</b> 10-12år nivå 1 Nina <b>NY!</b>		<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 3* Åse Marie	17:00
17:30							
18:00	<b>Hip hop</b> ungd./voksne nivå 1 Anja	<b>Klassisk</b> 8-10 år Tuva	<b>Dans for barn</b> 3-4 år Ingvild	<b>Break</b> 8-12 år nivå 1 Torbjørn	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 2* Caroline S.	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 3* Cecilie	18:00
18:30							
19:00	<b>Hip hop</b> ungd./voksne nivå 2* Ludvig	<b>Klassisk</b> 13-15 år nivå 1 Tuva	<b>Yoga 75</b> Karoline <b>NY!</b>	<b>Break</b> 8-12 år nivå 2 Torbjørn	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 1* Ingvild	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 4* Caroline S.	19:00
19:30							
20:00	<b>Hip hop</b> ungd./voksne nivå 3* Michael	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 1* Tuva		<b>Break</b> 13 år+ Torbjørn	<b>Contemporary fusion</b> ungd./voksne nivå 3* Ludvig		20:00
20:30							
21:00							21:00
21:30							21:30

## TORSDAG

	studio 1	studio 2	studio 3	studio 6	studio 7	
16:00	<b>Girly style</b> 13-15 år nivå 1 Julia				<b>Klassisk</b> 13-15 år nivå 3 Lene	16:00
16:30						16:30
17:00	<b>Girly style</b> 13-15 år nivå 3 Julia <b>NY!</b>	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 4* Helle	<b>Dans for barn</b> 5-6 år Andrea	<b>Hip hop</b> 8-10 år Ped. kommer		17:00
17:30						
18:00	<b>Schous crew II</b> Gjesteped.	<b>Samtidsdans</b> 10-12 år nivå 1 Andrea <b>NY!</b>	<b>Pilates</b> ungd./voksne nivå 2* Vivild	<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 3* Trude	<b>Klassisk</b> ungd./voksne nivå 2* Malin	18:00
18:30						
19:00	<b>Workshop</b>	<b>Samtidsdans</b> 13-15 år nivå 2 Andrea	<b>Pilates</b> ungd./voksne åpent nivå* Vivild		<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 2* Malin	19:00
19:30						
20:00	<b>Workshop</b>	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 1* Andrea <b>NY!</b>		<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 2* Trude	<b>Samtidsdans</b> ungd./voksne nivå 4* Emanuel	20:00
20:30						
21:00				<b>Jazz</b> ungd./voksne nivå 1* Trude		21:00

\* 16 år - voksne \*\*Snakk med din pedagog for påmelding

